



volontaire
de Cussac-sur-Loire



Saison 2020-2021

GYM

PILATES

MARCHE NORDIQUE

FIT'BALL

ZUMBA

Début
des cours

LUNDI

07 Sept.
2020

Mill'Club de Malpas

Pré-inscriptions par e-mail

gvcussac@gmail.com

Renseignements

Michel Peschaud

06 47 52 20 72

Planning

GYM (cardio, renfo, stretching)

Lundi 9h-10h avec Baptiste

Lundi 19h-20h avec Rebecca

Jeudi 18h45-19h45 avec Angelo
de octobre à avril



MARCHE NORDIQUE

Jeudi 18h45-19h45 avec Angelo
en septembre, mai et juin



ZUMBA

Lundi 20h-21h avec Rebecca



PILATES

Mercredi 9h-10h avec Baptiste



FIT'BALL

Lundi 18h-19h avec Rebecca



Tarifs

1 activité 120€

2 activités 180€

3 activités 220€

4 activités 250€

Modalités d'inscription

Pré-inscriptions : par e-mail à gvcussac@gmail.com

Inscriptions : Lundi 21, Mercredi 23 et Jeudi 24 septembre 2020 avant le début des cours au Mill'Club de Malpas

Pièces à fournir :

- Certificat médical (valable 3 ans)
- Bulletin d'inscription complété
- Règlement des activités (chèques vacances et coupons sport ANCV acceptés)

Rejoignez-nous pour une ou plusieurs séances d'essai gratuites
du 7 au 17 septembre !